


{ Programa Exprés }

PARAR con Propósito

7 pasos clave para encontrar un propósito que te mueva a la acción.

Un programa teórico-práctico con una ruta clara y definida.
Incluye descargables sencillos y un acompañamiento cercano.



“Cuando conoces el valor
de tu semilla puedes
disipar lo mejor de ti.”

Enhorabuena valiente,

Por **atreverte a desacelerar** para tomar un mayor impulso en tu desarrollo pleno como agente de cambio.

Invertir tiempo en ti, y en tu desarrollo, es la mejor forma de asegurarte una evolución continua con la que seguir adaptándote a las circunstancias para tomar las riendas de tu vida. Además, es al tomar conciencia de quién eres, de tus habilidades y talentos cuando puedes entregar lo mejor de ti a los demás.

En este mundo acelerado, **PARAR se convierte en un acto de valientes**.
La decisión más difícil ya la has hecho: **parar** con el propósito de priorizarte.

En **Parar con propósito** conocerás una ruta sencilla y clara para **tomar las riendas de tu propio desarrollo**, conociéndote más y **conectando con esa motivación** que te da el impulso para levantarte todas las mañanas.

Además, verás la importancia de estar en un entorno que te nutra, de rodearte de personas afines a ti, para **romper barreras de miedo** con las que seguir superándote.

A través del acompañamiento de dos semanas, crearemos un entorno seguro y de confianza donde **compartir tus avances en la definición de tu propósito social**.

Parar con Propósito te ayudará a tener un paso a paso, con el que avanzar a tu ritmo, para definir ese propósito mayor a ti que te lleve al desarrollo pleno desde la práctica y la acción social.

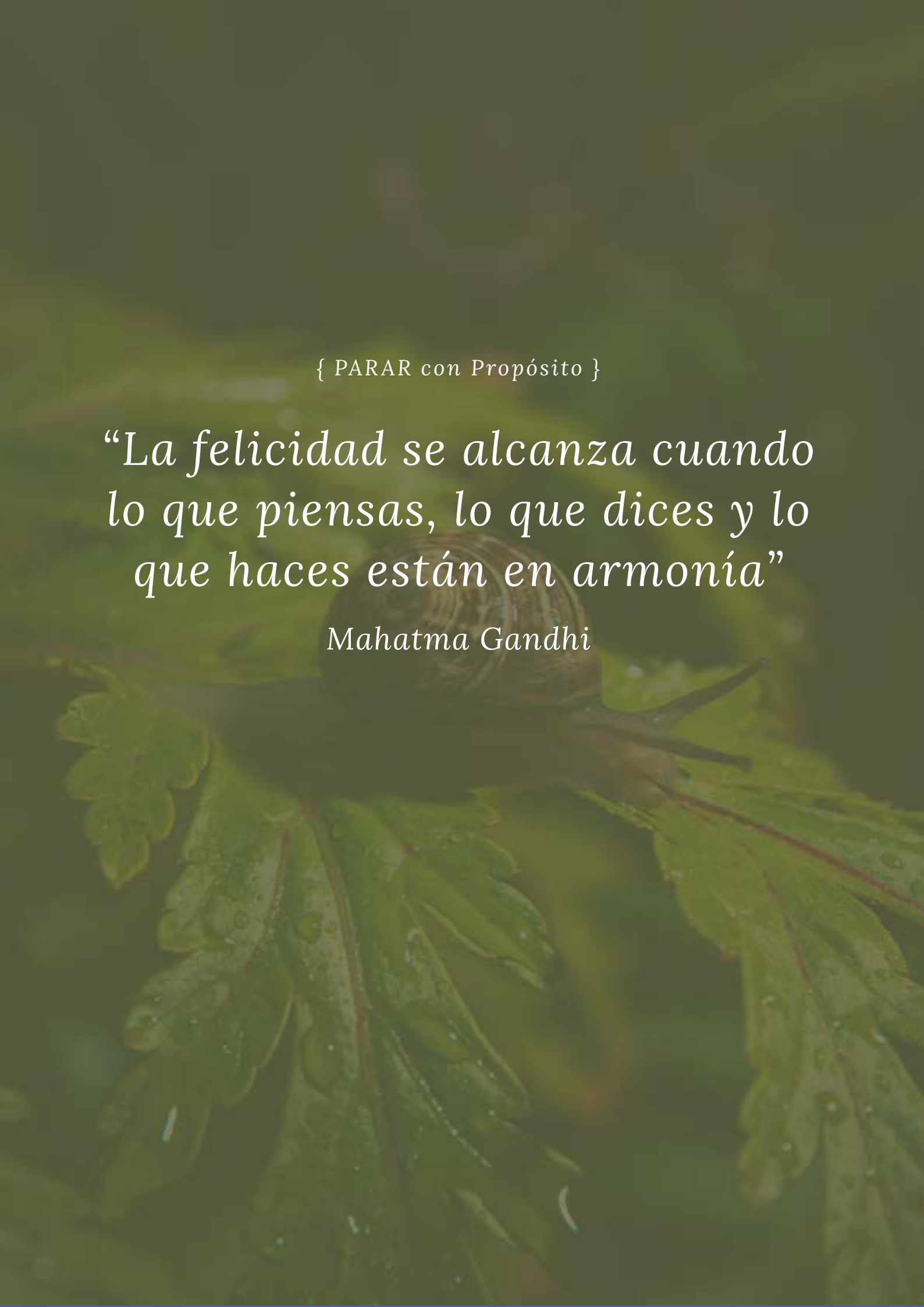
Bienvenida,

Olatz Huerta
Mentoring & Content

{ PARAR con Propósito }

“La felicidad se alcanza cuando lo que piensas, lo que dices y lo que haces están en armonía”

Mahatma Gandhi



¿En qué consiste?

“Parar con Propósito” es un programa de dos semanas diseñado para compartir contigo una ruta sencilla con la que definir tu propósito.

- Sesión #1: Compromiso individual
- Sesión #2: Taller de 2 horas
- Sesión #3: Mastermind Grupal
- Sesión #extra: Baño de Bosque Online

A través de las **dinámicas de ejemplo y los entregables descargables** podrás avanzar después del taller, a tu tiempo, en los pasos que te llevarán a definir un propósito por el que ponerte en acción.

Telegram Privado: Estarás en compañía de otras personas con las que compartir dudas e inspirar(te) para seguir aprendiendo a definir tu propósito.

El resultado final de tu aprendizaje dependerá, en gran parte, **de la implicación y compromiso de ti misma durante el desarrollo posterior de las actividades.**

¿Qué voy a aprender?

- Veremos la importancia del **compromiso individual y la responsabilidad individual para crear un mundo más equitativo.**
- **Autoevaluaremos** desde qué punto actual iniciamos este camino de búsqueda de nuestro propósito.
- **Analizaremos el camino recorrido** anterior y la importancia de tu propia identidad.
- Tomaremos conciencia de **nuestras habilidades desarrolladas** durante nuestras experiencias anteriores.
- Observaremos **nuestro entorno**, nuestra situación en él para encontrar qué realmente nos mueve.
- Definiremos una **brújula** que nos guiará para caminar con propósito.
- Encontraremos **un propósito por el que ponernos en acción.**

¿Qué incluye el Programa Exprés?



Taller Online



Dinámicas
descargables



Grupo Telegram de
acompañamiento



Recursos extras

Resumen:

- **Mentoring Grupal #1:** Sesión de mentalidad
- **Taller Online:** 2h · 7 pasos para definir tu propósito
- **Mentoring Grupal #2:** Una sesión extra para compartir aprendizajes y dudas.
- Una ruta clara de acción con la que definir su propósito.
- **Dinámicas y ejemplos** para ir paso a paso.
- **Entregables descargables** para completar tu paso a paso.
- **Acompañamiento de dudas** por Telegram durante 15 días.
- Grabaciones y recursos extras.
- Baño de Bosque Online (1h)

Herramientas sencillas



Zoom

Meetings y sesiones online desde Zoom, con acceso privado para los participantes.



Email

Links y recordatorios por email.



Google Drive

Plantillas en formato online para avanzar en las dinámicas individuales.



Notion

Web simple con links, acceso a recursos extra y a las grabaciones de las sesiones.



Telegram

Grupos para el diálogo y el compartir dudas y aprendizajes con los demás miembros del programa.

Edición #1 · Semana 7 de Marzo

marzo 2022							
L	M	X	J	V	S	D	
		1	2	3	4	5	6
Semana 1	7	8	9	10	11	12	13
	Acceso a Telegram		Taller - S#1 PARAR Compromiso	Taller - S#2 PARAR 2h			
Semana 2	14	15	16	17	18	19	20
			Taller - S#1 PARAR Grupal · Cierre				
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

{ Calendario y fechas de interés }

El **lunes 7 de marzo**: Recibirás el acceso al Telegram para vivir la experiencia en Comunidad.

El **miércoles 9 de marzo** de 19h a 20h: Hablaremos de la importancia del compromiso individual para transformar nuestra realidad.

Empezaremos a conocernos y tendrás ya la primera dinámica con la que comprometerte contigo misma :)

El **jueves 10 de marzo** de 19h a 21h: Tendremos el taller teórico-práctico donde veremos los 7 pasos clave para definir tu propósito social.

El **jueves 16 de marzo** de 19h a 20h: Tendremos una sesión grupal de dudas para dar respuesta a todas aquellas inquietudes que os lleva identificar vuestro propósito.

Durante todo el proceso estará disponible el canal de Telegram para que puedas recibir los anuncios y grabaciones de las sesiones así como un apartado para poder preguntar y compartir tu experiencia por el camino.

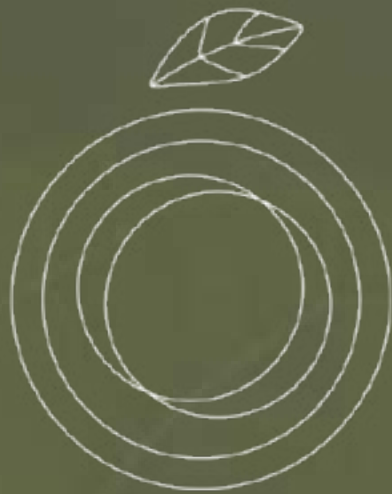
Es el momento de tomar las riendas de tu desarrollo para vivir de forma coherente y libre, tener un propósito social será tu motor de energía.



Oferta de lanzamiento 299€
Oferta Pre lanzamiento 255€ (hasta 1 marzo)

(Plazas limitadas)

Escríbeme para cualquier duda o consulta:
hola@olatzhuerta.com



OLATZ HUERTA
Mentoring & Content